



Elgia Boyer

Naturopathe Réflexologue

LYON ET SES ENVIRONS

Méthode REVE – REFlexologie Vitale Energétique « FORMATION DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE »



PUBLIC VISE

Praticiens en relation d'aide et professionnels de santé ayant une expérience professionnelle bien installée dans le secteur du bien-être, du médical ou paramédical : naturopathes, relaxologues certifiés, podologue-pédicure, sophrologue, masseurs bien-être, kinésologues, kinésithérapeutes, esthéticiennes, auxiliaires de vie, etc.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir de solides bases théoriques et pratiques permettant de travailler avec professionnalisme et éthique, dans le souci d'apporter aux consultants une meilleure qualité de vie.

L'accent est mis sur la pratique qui occupe la moitié du temps de la formation. Les cours théoriques d'anatomie et de physiologie sont répartis sur l'ensemble des modules.

La réflexologie plantaire est une méthode d'accompagnement et de prévention qui par des manœuvres de massages localisés va mettre en relation, par l'intermédiaire de la peau des pieds, les organes internes. Il s'agit d'une médecine douce qui permet de soulager de nombreux petits maux du quotidien.

Une reconnaissance des acquis en fin de stage donnera lieu à la délivrance d'un certificat de réflexologie plantaire. Un cours sera transmis dès l'entrée en formation avec supports de cours au fur et à mesure de l'évolution du programme abordé.

PREREQUIS

Afin de suivre au mieux la formation de réflexologie plantaire, il est nécessaire de posséder à l'entrée en formation, les pré-requis suivants : une pratique de l'accompagnement bien installée, en cabinet ou en institution, avec une solide maîtrise de son approche thérapeutique.

QU'EST-CE QU'UN PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ?

Le praticien en réflexologie plantaire est un professionnel du bien-être et de la gestion du stress, qui accompagne au naturel les maux quotidiens de la personne consultante. Il exerce le plus souvent son activité en profession libéral en cabinet. Il peut également intégrer une équipe pluridisciplinaire médicale ou paramédicale à la demande d'un service hospitalier ou être salarié d'une structure : entreprises, associations, hôpitaux, centres sportifs, établissements d'enseignement, etc.

La disponibilité, l'écoute et l'harmonie font partie de ses qualités.

La réflexologie plantaire est une technique de digitopression considérant le pied comme la représentation du corps humain. La stimulation exercée en pression sur des zones spécifiques des pieds appelées « zones réflexes » permet d'agir à distance sur différentes parties du corps, par le biais des terminaisons nerveuses liées aux organes. Il s'agit d'une méthode d'équilibrage énergétique manuelle qui permet le processus d'autorégulation du corps, par la libre circulation et une harmonisation de l'énergie vitale. Cette méthode aide à évacuer le stress et les émotions profondément refoulées en apportant une sensation de bien-être et une profonde sérénité.

Ainsi, cet accompagnement prend en compte la personne dans sa globalité au service d'un bien-être à la fois physique, énergétique, émotionnel et mental.

Le champ d'application est large : douleurs, troubles fonctionnels, troubles digestifs, troubles du sommeil, mal-être, stress, anxiété, relaxation nerveuse et musculaire ...

En France, la profession de réflexologue plantaire n'est pas réglementée. Il n'existe pas de diplôme d'état mais il est préférable que le réflexologue plantaire puisse justifier de connaissances, d'expériences et de bases solides.

Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie plantaire ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress et vise l'autonomie de la personne (loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article I.489 et de l'arrêté du 8.10.1996).

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

Cette formation est basée sur l'apprentissage des zones réflexes selon les systèmes physiologiques. Elle aborde tous les aspects de la réflexologie plantaire nécessaires à une pratique professionnelle.

La pratique est intégrée à chaque journée de cours.

Les troubles sont abordés selon la vision occidentale de la santé en intégrant les liens métaboliques.

Module de 12 journées articulées selon une logique progressive et pédagogique.

Engagement obligatoire pour les 12 journées

PREMIERE JOURNEE

7h00 de formation

- Accueil des participants, établissement du cadre de la formation (modalités pratiques, valeurs, écoute des besoins de chacun, etc)
- Engagement des futurs Praticiens (charte déontologique, travail personnel)
- Bases théoriques de la Réflexologie plantaire : présentation générale de la réflexologie plantaire, historique, intérêts et champs d'applications
- Indications, précautions, réactions et contre-indications en réflexologie.
- Étude de la projection du corps dans le pied (cartographie)
- Anatomie et physiologie du corps humain
- Le système nerveux périphérique
- initiation à la pratique, préparation aux différents soins avec prise de contact, échauffement du pied, repérage des zones de tension
- Manipulations de détente et toucher réflexe.

SECONDE JOURNEE

7h00 de formation

- Apports théoriques des systèmes digestif, uro-génital et respiratoire
- Apports pratiques : savoir repérer les zones de la voûte plantaire représentant les 3 grands systèmes (digestif, urinaire et respiratoire)
- Démonstration de la Pratique : savoir stimuler les zones réflexes et localiser les zones de tension pour rétablir l'équilibre des systèmes
- Approfondissement : pratique intensive entre stagiaires (deux par deux)

TROISIEME JOURNEE

7h00 de formation

- Protocole pratique : approfondissement des zones réflexes des systèmes urinaire, digestif, respiratoire
- Apports théoriques des autres systèmes (lymphatique, cardio-vasculaire et neuroendocrinien)
- Apports pratiques des systèmes lymphatique, cardio-vasculaire et neuroendocrinien

QUATRIEME JOURNEE

7h00 de formation

- Retours sur la pratique, depuis la dernière journée en salle
- Protocole pratique : approfondissement des zones réflexes des systèmes lymphatique, cardio-vasculaire et neuroendocrinien
- Approfondissement : pratique intensive entre stagiaires (deux par deux)
- Subtilités du protocole et techniques pour accompagner les zones de tension

CINQUIEME JOURNEE

7h00 de formation

- Apports théoriques des autres systèmes (organes sens, système génital, zones de tête)
- Apports pratiques de ces systèmes
- Protocole pratique : approfondissement des zones réflexes des systèmes digestif, urinaire, respiratoire, lymphatique, cardio-vasculaire et neuroendocrinien
- Approfondissement : pratique intensive entre stagiaires (deux par deux)

SIXIEME JOURNEE

7h00 de formation

- Retours sur la pratique, depuis la dernière journée en salle
- Protocole pratique : approfondissement des zones réflexes des systèmes digestif, urinaire, respiratoire, lymphatique, cardio-vasculaire, neuroendocrinien, organes sens, système génital, zones de tête
- Approfondissement : pratique intensive entre stagiaires (deux par deux)
- Subtilités du protocole et techniques pour accompagner les zones de tension

SEPTIEME JOURNEE

7h00 de formation

- Apports théoriques des autres systèmes (membres supérieurs et membres inférieurs)
- Apports pratiques de ces systèmes
- Protocole pratique : approfondissement des zones réflexes des systèmes digestif, urinaire, respiratoire, lymphatique, cardio-vasculaire et neuroendocrinien, organes sens, système génital, zones de tête
- Approfondissement : pratique intensive entre stagiaires (deux par deux)

HUITIEME JOURNEE

7h00 de formation

- Protocole pratique : approfondissement des zones réflexes des systèmes digestif, urinaire, respiratoire, lymphatique, cardio-vasculaire, neuroendocrinien, organes sens, système génital, zones de tête, membres supérieurs et membres inférieurs
- Approfondissement : pratique intensive entre stagiaires (deux par deux)
- Subtilités du protocole et techniques pour accompagner les zones de tension

NEUVIEME JOURNEE

7h00 de formation

- Apports théoriques des autres systèmes (colonne vertébrale, ganglions nerveux)
- Apports pratiques de ces systèmes
- Protocole pratique : approfondissement des zones réflexes des systèmes digestif, urinaire, respiratoire, lymphatique, cardio-vasculaire et neuroendocrinien, organes sens, système génital, zones de tête, membres inférieurs et supérieurs, colonne vertébrale et ganglions nerveux
- Approfondissement : pratique intensive entre stagiaires (deux par deux)

DIXIEME JOURNEE

7h00 de formation

- Protocole pratique : approfondissement des zones réflexes des systèmes digestif, cardio-vasculaire, respiratoire, lymphatique, cardio-vasculaire, neuroendocrinien, organes sens, système génital, zones de tête, membres inférieurs et supérieurs, colonne vertébrale et ganglions nerveux
- Approfondissement : pratique intensive entre stagiaires (deux par deux)
- Subtilités du protocole et techniques pour accompagner les zones de tension

ONZIEME JOURNEE

7h00 de formation

- Conduite de séance en réflexologie plantaire (entretien qui permet de cerner l'état de santé, l'hygiène de vie, de préciser les attentes du consultant)
- Étude des métabolismes impliqués dans les troubles.
- Approfondissement : pratique intensive entre stagiaires (deux par deux)
- Les différents protocoles réflexologiques.

DOUZIEME JOURNEE

7h00 de formation

- Analyse de la pratique avec études des cas traités en cabinet : présentation d'une quinzaine de mise en pratique effectuée en cabinet, transmise au préalable de la dernière journée de formation
- Partie écrite de l'examen de certification
- Partie pratique de l'examen de certification : *Pour les stagiaires qui n'auraient pas pratiqué avec un nombre suffisant de personnes avant cette journée de certification, ou qui échoueraient leur validation : une nouvelle validation pratique est possible. Celle-ci se fait dans le cadre d'une supervision, en consultation individuelle (en mon cabinet)*
- Signature de la charte professionnelle des accompagnants en réflexologie plantaire, pour les stagiaires qui souhaitent proposer la méthode dans leur communication professionnelle.
- Délivrance du certificat de « Praticien en Réflexologie plantaire », pour les stagiaires qui ont passé avec succès leur certification
- Clôture de la formation

PEDAGOGIE DE LA FORMATION

✓ Une pratique intensive

La pédagogie de la formation repose sur une pratique intensive, dès le premier jour de formation.

✓ Moyens pédagogiques

La répartition pédagogique est de 50% d'apports théoriques et 50% de mise en pratique. En début de formation, chaque participant reçoit un livret de formation ainsi que des supports de cours. Le livret reprend l'ensemble des informations traitées en formation, et suit le stagiaire dans son apprentissage. Des tables de massage ou transats sont à la disposition des stagiaires pour la pratique.

✓ Un suivi personnalisé en continu

Afin de pouvoir encadrer chaque stagiaire au long de sa formation, l'effectif est volontairement limité à un maximum de 10 personnes. Pendant la formation, chaque participant est suivi de façon continue. A chaque pratique, le formateur fournit un retour factuel sur sa réalisation : points forts et axes d'amélioration

✓ Une formation certifiante

La dernière journée de formation est essentiellement dédiée à un examen de certification, qui qualifie le titre de « Praticien en réflexologie plantaire ». Une évaluation écrite, puis une étude de cas pratique, permettent de vérifier la maîtrise des connaissances et des gestes professionnels appris. Un certificat de « Praticien en réflexologie plantaire » est fourni au stagiaire qui passe cet examen avec succès. En cas d'échec, une nouvelle validation de la pratique est possible, en consultation de supervision en mon cabinet (au tarif en vigueur).

✓ L'enseignante

La transmission des connaissances ainsi que l'encadrement de la formation de « Praticien en réflexologie plantaire » sont assurés par Elgia Boyer, Naturopathe Réflexologue, praticienne, enseignante et formatrice dans ce domaine, diplômée de l'Institut EURONATURE à Lyon ; installée en cabinet depuis 2011, et formatrice en pratique depuis 2014.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux & horaires

La formation de « Praticien en Réflexologie Plantaire » est donnée à Lyon et sa région.

Le lieu exact est indiqué sur le site www.naturopathe-reflexologue-lyon.fr

La formation se déroule de 9h à 12h, puis de 13h à 17h, avec une pause en matinée vers 10h30 et une pause « repas » à 12h.

Le repas ne peut pas être pris sur place.

Dates & Nombre de jours

Les cours sont répartis au rythme de deux jours par mois (en week-end). Durant 12 jours, les participants suivront 84h de formation (théorique et pratique).

Les dates sont indiquées sur le site www.naturopathe-reflexologue-lyon.fr

Inscription

Inscription directement sur le site www.naturopathe-reflexologue-lyon.fr

Tarif 2018

Les frais pédagogiques, pour les 12 journées de formation s'élèvent à un coût total de **1 868€** (possibilité de régler en 3 ou 4 fois au moment de l'inscription)
-10% en s'inscrivant plus de 30 jours avant, soit 1680€

FORMULAIRE D'INSCRIPTION A REMPLIR ET A RENVOYER POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION AVEC LE REGLEMENT COMPLET

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse postale :

Téléphone :

Adresse email :

Je m'inscris à la session Réflexologie Plantaire 2018-2019.

Le / /

Signature :

FORMULAIRE A RENVOYER A

Elgia Boyer - 6 rue du Malpas – 69390 CHARLY

Un mail de confirmation vous sera adressé dès réception de votre inscription.